

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ АДАМИ ӘЛЕУЕТТІ ДАМУЫ БАСҚАРМАСЫ
«АРЫСТАНБАБ» ЖОҒАРЫ КОЛЛЕДЖІ» ЖШС

БЕКІТЕМІН
Колледж директоры
А.А.Асанов
2021ж.



2021-2022 оқу жылына арналған
колледж психологының жылдық
Ж О С П А Р Ы

Педагог-психологтың 2021– 2022 оқу жылына арналған жылдық

жұмыс жоспары

Педагог-психолог жұмысының мақсаты: Қазақстанда өзіміздің ұлттық психологиялық қызметтің жүйелі, нәтижелі болуына үлесімді қосу. Студенттердің өзін тануына, айқындауына және дамытуына мүмкіндік беру, бала дамуындағы табиғи механизмдерді сақтау. Педагогтардың, ата-аналардың қарым-қатынас жасау біліктілігін, психологиялық –педагогикалық жағымды дағдыларын жетілдіру. Ата – аналар мен ұстаздардың қарым-қатынастарын жақсарту, педагогика-психологиялық біліктілік дағдысын қалыптастыру.

Психологиялық қызметтің мақсаттары мен міндеттері:

- Тұлғаны табысты оқыту, дамыту әрі оның әлеметтенуі мен кәсіби қалыптасу үшін психологиялық жағдайлар жасау;
- Оқу-тәрбие үрдісі субъектілерінің арасындағы өзара түсіністікпен өзара әрекеттестікті нығайтуға жағдай жасау;
- Білім алушылардың әлеметтік маңызды тұлға ретінде қалыптасуына әсер ететін жеке қызығушылықтар мен қажеттілікті дамыту;
- Колледждегі оқу үрдісі мен тәрбие жұмысын жетілдіру мақсатында психологиялық зерттеулер жүргізу;
- Білім алушылар, педагогикалық қызметкерлер, ата-аналар арасында кеңестік-ағартушылық жұмыстарын жүргізу;
- Білім алушылар, педагогтар, ата-аналар арасында салауатты өмір салтын үгіттеу және алдын-алу жұмыстарын жүргізу.

	Жұмыс, қаралатын сұрақтар атауы	Орындалу мерзімі	Жауапты	Индикаторлар / соңғы нәтиже
I Психодиагностика				
1	Білім беру процесіне қатысушыларды кешенді психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді ұйымдастыру	29 тамыз	Психолог	Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарын бекіту
2	Оқу үдерісіне байланысты түсіндірме жұмыстарын жүргізу.	Қыркүйек	Психолог Топ жетекшілер	
3	I курс студенттерінен психопрофилактикалық жұмыс (сұхбат, тест, сауалнама) жүргізу арқылы студенттің педагогикалық-психологиялық жеке картасын ашу	Қыркүйек	Психолог Топ жетекшілер	
4	Психофизиологиялық ауытқуы бар студенттерді анықтап (кураторлардың мәлімдемесі бойынша) оларға психологиялық көмек көрсету.	Қыркүйек Қазан	Психолог Топ жетекшілер	
5	I курс студенттерімен танысу тренингін өткізу.	Қыркүйек	Психолог Топ жетекшілер	
6	Елбасы жарғысы бойынша 7-13 қыркүйек аралығында отбасы күніне байланысты «Баланың бас ұстазы ата-ана» атты тақырыпта ата-аналарға кеңес беру.	Қыркүйек	Психолог Әлеуметтік педогог	
7	Студенттердің эмоцияналдық жағдайын диагностикалау арқылы педагогикалық - психологиялық көмек көрсету мақсатында "Әлеуметтік үрей" тақырыбында видеоролик арқылы психологиялық қолдау көрсету.	Қазан	Психолог Әлеуметтік педогог	
8	III курс студенттерінің өздерінің өмірлік кәсібінің құндылығын дәріптеу мақсатында "Мамандығым мақтанышым" тренинг өткізіп, "Кәсіптік бағдар беру" тақырыбында видеороликпен бөлісу.	Мамыр	Топ жетекшілер, Психолог	
9	Студенттердің арасында тапсырмаларды уақытылы орындамай жүрген студенттердің ата-аналарымен сөйлесіп жеке сұхбаттасу	Жыл бойы Қажетіне қарай	Психолог Топ жетекшілер,	
10	Студенттерді тәрбиелеу мен оқыту мәселесіне байланысты ата-аналардың сұранысы бойынша психологиялық-педагогикалық көмек көрсету мақсатында жеке сұхбаттасып кеңес беру	Қажетіне қарай	Психолог	
II Психологиялық кеңес				
11	I курс студенттерінің психологиялық ерекшеліктерін (сұхбат, тест,	Жыл бойы	Психолог	

	сауалнама) жүргізу арқылы анықтап жеке сұхбаттаса отырып кеңес беру			
12	Студенттерді тәрбиелеу мен оқыту мәселесіне байланысты ата-аналардың сұранысы бойынша жеке сұхбаттаса отырып кеңес беру	Қажетіне қарай	Психолог	
13	Ата -аналарға жеке және топтық кеңес беру жеке сұхбаттасу	Қажетіне қарай	Психолог	
14	Студенттерге жеке және топтық кеңес беру жеке сұхбаттасу	Қажетіне қарай	Психолог	

III Психокоррекциялық дамыту жұмысы

15	Тұлғааралық қарым-қатынастағы проблемаларды түзету "Меніңотбасым", "Менің ең жақын досым!" тақырыбында эссе жаздыру	Желтоқсан	Психолог	
16	Жеке тұлғасында проблемасы бар студенттерді (сұхбат, тест, сауалнама) жүргізу арқылы анықтап жеке сұхбаттаса отырып кеңес беру (куратордың сұранысы бойынша)	Оқу жылы барысында	Психолог	
17	Ерекше назардағы студенттерді анықтап, олармен сұхбаттасып, психологиялық кеңес беріп, қолдау көрсету мақсатында "Депрессияда жүрсең кімнің көмегі қажет?" тақырыбында тренинг	Оқу жылы барысында	Психолог	
18	Колледжішілік бақылаудығы жасөспірімдерді назардан тыс қалдырмау мақсатында "Қалайша сабыр сақтауға болады" тақырыбында психологиялық сабақ.	Жыл бойы	Психолог	
19	Тұл жетім, жартылай жетім студенттерді анықтап оларға психологиялық-педагогикалық көмек көрсету мақсатында "Қайғыны қалай өзгертуге болады" тақырыбында тренинг өткізу.	Қажетіне қарай	Психолог	
20	Жасөспірімдердің өмірге деген құштарлығын, қызығушылығын арттырып психологиялық тұрғыдан қолдау көрсету мақсатында "Қай жағынан жақсысың" тақырыбында тренинг өткізу.	Қаңтар	Психолог	
21	Зорлық -зомбылық, қорлау, қатігездіктің алдын алу "Мен бәрін жеңем" тақырыбында тренинг өткізу.	Желтоқсан	Психолог	

IV Түзету-дамытушылық бағыт

22	"Қыз тәрбиесі - ұлт болашағы" тақырыбында қыз балдарды инабаттылыққа, адамгершілікке, имандылыққа тәрбиелеу мақсатында тренинг.	Наурыз	Психолог	
----	---	--------	----------	--

	Жасөспірімдердің арасында өзіне деген сенімділігін арттыру	Сәуір	Психолог	"Өзіне деген сенімділігінді арттырудың жолдары" тақырыбында видеоролик
24	"Өзіңді қалай қорғай аласың" тақырыбында жасөспірімдердің арасында құқық бұзушылықтың алдын алу.	Қазан	Психолог	
25	"Ашуынды жеңе біл" тақырыбында студенттерді ұстамдылыққа, сабырлыққа, мәдени сөйлеуге тәрбиелеу	Қараша	Психолог	
26	"Паникалық шабуыл", "Стресті еңсеру құпиялары", "Денені қалай тыныштандыруға болады" тақырыптарында жасөспірімдердің бойында өтпелі кезеңде болатын қиыншылықтарды жеңуге көмектесу	Қажетіне қарай	Психолог	
27	Жасөспірімдердің арасында аутодеструктивті әрекеттердің алдын алу	Жыл бойы	Психолог	
28	Студенттер мен оқытушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнату, тәрбие жұмыстарын жүргізу, жеке психологиялық кеңестер беру.	Жыл бойы	Психолог	Жеке сұхбаттасу
V Әлеуметтік-диспетчерлік бағыт				
29	"Дінсіз тәрбие - тамырсыз көшет" тақырыбында теолог маманмен кездесу. Білім алушылар арасындағы лаңкестіктің, діни экстримизмнің алдын-алу.	Сәуір	Психолог ДТЖЖО	
30	1 желтоқсан дүниежүзілік АИТС/ЖИТС-ке күрес күніне орай СПИД - ке қарсы "Үрейлі СПИД деген ғасыр дерті" тақырыбында білім алушылардың сауаттылығын арттыру.	Қараша	Психолог колледж мейіrbикесі	
31	Құқық бұзушылықтың алдын-алу мақсатында "Құқықтық сауаттылық - заман талабы" тақырыбында жоғарғы топ студенттеріне құқықтық сауаттылықтарын арттыру, мамандармен кездесу.	Ақпан	ДТЖЖО Психолог	
32	19 - қараша Халықаралық темекіден бас тарту күніне орай «Темекінің адам ағзасына тигізетін зияны» тақырыбында кездесу нарколог мамандармен кездесу.	Қараша	Психолог Колледж мейіrbикесі	
33	31 - мамыр Дүниежүзі темекіге қарсы күрес күніне орай "Жас ұрпақ салауатты өмір салтын таңдайды"	Мамыр	Психолог Колледж мейіrbикесі	

	тақырыбында студенттерге шылым шегу, есірткінің зияны жайлы түсіндірме жұмыстарын жүргізу.			
34	24 -наурыз дүниежүзілік туберкулезге қарсы күрес күніне "Туберкулезді жоюға бірігейік" тақырыбында мамандармен кездесу бейнероликтер арқылы түсіндірмелер жүргізу.	Наурыз	Психолог Колледж мейірбикесі	
35	Колледж оқытушыларына оқуға байланысты «Педагогикалық әдеп – мұғалімнің кәсіптік сапасы мен мәдениеті» тақырыбында педагогикалық әдептілік пен мәдениеттілікті сақтауға шақыру	Қыркүйек	Психолог	
36	Жалпы білім беруші педагогтар арасында «Көңіл-күйдің сан қырлы сырлары» тақырыбында психологиялық тренинг қарым қатынасты нығайту бір -біріне деген сенімдерін арттыру	Қаңтар	Психолог	
37	«Жас мамандардың педагогикалық кәсіптік шеберлігін арттыру» (Жас мамандарға әдістемелік сабақ) Жас мамандардың ой өрістерін, өмірге деген көз қарастарын, колледж ұжымына бейімделуін қалыптастыру.	Ақпан	Психолог	
38	«Ұжымдағы қарым-қатынас» Ұжымды біріктіруге арналған тренинг-сабақтар.	Қажетіне қарай	Психолог	
39	«I-курс білім алушылардың жаңа өмір жағдайларына бейімделуі» тақырыбында кеңес беру, Топтар арасында өткізілетін ата-аналар жиналысына қатысу	Қыркүйек	ДТЖЖО, психолог, топ жетекшілері	
40	Ата-аналарға өз балаларының жауапсыз істеген іс-қимылдарын дер кезінде жеткізу.	Үнемі	Психолог, топ жетекшілері, ата-аналар	
41	Колледж ішкілік есепте тұрған білім алушылардың ата-аналарымен тығыз байланыс орнату.	Үнемі	Психолог, топ жетекшілері, ата-аналар	
42	Ата-аналардың оқуға байланысты отбасындағы қарым-қатынасты реттеуге "Отбасылық әлеуметтік психологиялық атмосфераны реттеу және нығайту жолдары" тақырыбында психологиялық көмек	Қыркүйек	Психолог, топ жетекшілері, ата-аналар	
43	Студенттерді үнемі сырттай бақылау	Үнемі	Психолог	Жеке сұхбаттасу
44	Қоғамдық іс-шараларға қатысуын қадағалау	Қажетіне қарай	Психолог	Жеке сұхбаттасу

	Спорттық іс-шараларға қатысуын қадағалау	Қажетіне қарай	Психолог	Жеке сұхбаттасу
46	Түрлі тақырыптарда сауалнама, тест алу, кеңес беру	Қажетіне қарай	Психолог	Жеке сұхбаттасу
47	"Өзің туралы ойды өзгертудің қарапайым тәсілдері" тақырыбында студенттің өзін-өзі бағалауында, өзінің кемшіліктерін байқауға психологиялық көмек	Сәуір	Психолог	
48	Кәмелетке толмаған студенттер жайлы мәлімет жинау	Қыркүйек	Психолог	
49	Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқықбұзушылықтың алдын алу және болдырмау мақсатында құқық қорғау органдарының қатысуымен кеңес беру.	Желтоқсан Наурыз	Психолог	
50	Жасөспірімдер арасындағы құқық бұзушылық пен қылмыстың алдын-алу – басты міндет "Қылмыстық құқық бұзушылыққа жол жоқ! Өйткені біз бақытты бейбіт елде өмір сүреміз" тақырыбында түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Ақпан	Психолог	
51	Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында "Әлімжеттік" тақырыбында видеоролик арқылы құқықтық сауаттылықтылығын арттыру	Сәуір	Психолог	
52	Жасөспірімдер арасында "Суицидтің қауіпті белгілері мен сипаттамалары" тақырыбында аутодеструктивті іс-әрекеттердің алдын алу	Мамыр	Психолог	
53	"Ерте жүктіліктің ертеңі қандай?" тақырыбында Кәмелет жасына толмаған жасөспірімдердің тұрмыстық зорлық зомбылықтың ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында семинар кеңес.	Қаңтар	Психолог	
54	Кәмелетке толмаған жасөспірім қыздар арасында ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында "Арыңды сақта бойжеткен" семинар тренинг	Наурыз	Психолог	
55	Студенттердің аутодеструктивті мінез-құлықының себептері "Эмоция деген не?", "Үрей", "Сен агрессияны қалай жеңесің" тақырыптары бойынша түсіндірме жұмысын жүргізу.	Қараша	Психолог	
56	Ата-аналармен, топ жетекшілермен психологиялық диагностикалық жұмыстар: студенттердің көңіл-күй ауытқушылықтарын диагностикалау	Ақпан	Психолог	
57	Ата-аналар, топ жетекшілердің ұсынысы бойынша "Өмір жайлы жеті ақиқат", "Өмірдің рахатын сезін" тақырыптарында видеоролик арқылы	Сәуір	Психолог	

	жасөспірімдердің арасында аутодеструктивті мінез- құлықтың алдын алуға психологиялық көмек			
58	Жасөспірімдердің өтпелі кезеңінде жүретін аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу мақсатында "Балаларымызды қорғайық""Бала неге ашуланады", "Суицидтік жүріс - тұрысқа әкелетін себептер", "Суицидтің қауіпті белгілері мен сипаттамалары" тақырыптарында психологиялық көмек.	Қаңтар	Психолог	
59	Ата- аналар мен студенттерге психологиялық кеңестер	Қажетіне қарай	Психолог	Жеке кеңес
60	Әкімшілік сұранысы бойынша туындаған проблемаларды шешуге қатысу	Сұраныс бойынша	Психолог	Педагогикалық кеңес
61	Педагогикалық кеңестерді жұмыстарды дайындау және оған қатысу	Колледж әкімшілігінің сұранысы бойынша	Психолог	Педагогикалық кеңес
62	Педагогикалық ұжым мүшелерімен бірлесіп жұмыс атқару және педагогикалық - психологиялық көмек көрсету	Үнемі	Психолог	Жеке сұхбаттасу
63	Ұжымның бірлесіп жұмыс атқаруына психологиялық көмек көрсету	Қажетіне қарай	Психолог	Жеке сұхбаттасу
64	Білім беруші және білім алушы топтардың арасындағы өткізілген психологиялық сауалнамалар, тест сұрақтары, тренинг сабақтарының қорытындылап кестесін дайындау.	Мамыр	Психолог	Жеке жұмыс
65	Бітіруші түлектермен сұхбат жүргізу. Студенттерды емтиханға психологиялық тұрғыдан дайындау.	Қаңтар Маусым	Психолог	Жеке кеңес
66	Жылдық есепке дайындық.	Жыл соңында	Психолог	Жеке жұмыс

Түсіндірме жазба

Қашықтан оқытуға көшуге байланысты педагог-психологтардың шығармашылық тобы қашықтан оқыту жағдайында педагог-психологтың жұмысы бойынша жоспар түрінде ұстанымдарды талқылап, жасады.

Барлық жұмыс платонус платформасы арқылы құрылады, қосымша ZOOM, WhatsApp. Бірінші кезекте жұмыс күнінің жеке режиміне сәйкес жұмыс кестесін және консультациялар өткізу кестесін жасауға назар аудару керек (өз күнің жоспарлау, кеңес беру үшін сағат бөлу қажет. Шұғыл жағдайларды есепке алмағанда күніне 2 сағаттан артық емес.)

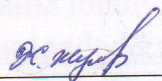
Педагог-психологтың кестесі мен жоспарымен білім беру үрдісінің барлық қатысушыларын міндетті түрде таныстыру (жоғарыда көрсетілген платформаларда орналастыру). Жұмыс білім беру процесінің барлық қатысушыларымен (педагогтар, балалар, ата-аналар) үш бағыт бойынша жүргізіледі: ағартушылық-профилактикалық жұмыс, диагностикалық жұмыс және кеңес беру-түзету жұмысы.

Ата-аналардың да, балалардың да емтихандарына психологиялық дайындық, тәуекел топтағы балалармен жұмыс істеу, ерекше білім беру қажеттілігі бар балалармен жұмыс істеу мәселелеріне ерекше назар аудару қажет.

Жұмыстың барлық түрлері онлайн режимінде жүзеге асырылады, онда әрбір педагог-психолог сілтемелерді, жадынамаларды, булеттерді, бейнероликтерді жеңілдеті алады.

Қашықтан оқыту кезеңінде педагог-психолог жұмысының негізгі мақсаты бұрынғысынша балалардың физикалық және психологиялық денсаулығын сақтау болып қалады.

Орындаған педагог - психолог:



Ж.Жұманқызы

<https://www.youtube.com/watch?v=dCmQXzq50-c> Өмір жайлы 7 ақиқат
<https://www.youtube.com/watch?v=UHYo3wGLvvU> өміріңмен рахаттан
<https://www.youtube.com/watch?v=H8Lz-fQ8Wjc> Жарығынды неге артыңа
қалдырдың

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239226%2Fpl_547865288_-1 суицидтің қауіпті белгілері мен сипаттамалары

<https://bilim-pavlodar.gov.kz/content/view/129/23307> кіру білім парталы
<https://www.youtube.com/watch?v=FFF50VrEbxo&t=26s> Өмір сақшылары ата-аналарға арналған суицидтің алдын алу

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239288%2Fpl_547865288_-1 Ата анамен жақындардан алыстау үрейін қалай жеңеміз

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239285%2Fpl_547865288_-1 Мектептегі сенімділігіңді арттырудың жолдары

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239284%2Fpl_547865288_-1 Өзіңді қалай қорғай аласың

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239267%2Fpl_547865288_-1 Депрессияда жүрсең кімнің көмегі қажет

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239259%2Fpl_547865288_-1 Өзіңді танудің құпиялары

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239258%2Fpl_547865288_-1 Ашуыңды жеңе біл

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239256%2Fpl_547865288_-1 қалайша сабыр сақтауға болады

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239254%2Fpl_547865288_-1 Қайғыны қалай өзгертуге болады

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239252%2Fpl_547865288_-1 Паникалық шабуыл

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239251%2Fpl_547865288_-1 стресті еңсеру құпиялары

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239249%2Fpl_547865288_-1 Проблеманы шешудің тиімді жолдары

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239248%2Fpl_547865288_-1 жаңа жерге көшкенде туындайтын қиыншылықтарды қалай жеңуге болады

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239246%2Fpl_547865288_-1 Қай жағынан жақсысың

https://vk.com/videos547865288?section=uploaded&z=video547865288_456239245%2Fpl_547865288_-1 денені қалай тыныштандыруға болады

<https://www.youtube.com/watch?v=Od9fCogV01Q&feature=youtu.be> Балаларымызды қорғайық суицидтің алдын алу

<https://www.youtube.com/watch?v=dy-1xqKgXK0> мен бәрін жеңем

<https://www.youtube.com/watch?v=pneqoYVovFw> Әлімжеттік

https://www.youtube.com/watch?v=aQAv81CqE_s Әлеуметтік үрей

<https://www.youtube.com/watch?v=3RBQh4btfs> сен агрессияны қалай жеңесің

<https://www.youtube.com/watch?v=kq8HMEsM-l8> Кәсіптік бағда беру

<https://www.youtube.com/watch?v=-PEWH6IicUw> Мақсат қою және оған жету

жолдарың білесіңбе

<https://www.youtube.com/watch?v=JYVmZysiCQ4> Кибербуллинг

<https://www.youtube.com/watch?v=B6VDCPtK83A> Жасөспірімдердің ересектерге арналған месседжі

<https://www.youtube.com/watch?v=UwBpLdNRIi8> өзін өзі бағалау

<https://www.youtube.com/watch?v=B6VDCPtK83A> үрей

<https://www.youtube.com/watch?v=E6-1gtCsvF0> өзің туралы ойды өзгертудің қарапайым тәсілдері

<https://www.youtube.com/watch?v=PryZ62ysBRE> ата-анам ажырасты не істесем болады

<https://www.youtube.com/watch?v=umUnwzytl0M> эмоуия деген не

https://www.youtube.com/watch?v=m3I_mUx8HFo телефонға тәуелділік

<https://www.youtube.com/watch?v=I6YTgIYBtGI> Жұрт мен туралы не ойлайды

<https://www.youtube.com/watch?v=eNvpd9sYZVw> өзіңе дос бола аласың ба

https://www.youtube.com/watch?v=RZ6_u8WbyLQ Ұялшақтықтан қалай арылуға болады

<https://www.youtube.com/watch?v=-njmSlhJhsQ> Суицидтік жүріс тұрысқа әкелетін себептер

https://www.youtube.com/watch?v=v_wOAHEdwQY Бала неге ашуланшақ болады

<https://www.youtube.com/watch?v=3sXX-RrW1ks> Жасөспірімдік кезеңнің психологиялық ерекшеліктері

<https://www.youtube.com/watch?v=pu6-1vvAkAw> Эмоционалдық өрісті реттеу жолдары

<https://www.youtube.com/watch?v=i3GXUJEpPZc> Отбасылық әлеуметтік психологиялық атмосфераны реттеу және нығайту жолдары

<https://www.youtube.com/watch?v=98DPmVEgw40> Балыңызбен дос сырлас боа аласыз ба?