

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ АДАМИ ӘЛЕУЕТТІ ДАМУЫ БАСҚАРМАСЫ
«АРЫСТАНБАБ» ЖОҒАРЫ КОЛЛЕДЖІ» ЖШС



БЕКІТЕМІН
Колледж директоры
А.А.Асанов
» 2020ж.



2020-2021 оқу жылына арналған

КОЛЛЕДЖ ПСИХОЛОГЫНЫҢ ЖЫЛДЫҚ

Ж О С П А Р Ы

№ р/с	Тараптар белгілері және жұмыс түрлері	Мерзімі	Жауаптылар
1.	Колледж студенттері және жетекшілерінің қолдану әдістерін зерттеу	Қыркүйек	Психолог-стратег
2.	Температуралық (1-күрес) Әлеуметтік-психологиялық жұмыс	Қазан	Психолог

Қызметтің мақсаттары мен міндеттері:

1. Тұлғаны табысты оқыту, дамыту әрі оның әлеуметтенуі мен кәсіби қалыптасуы үшін психологиялық жағдайлар жасау
2. Оқу-тәрбие үрдісі субъектілерінің арасындасындағы өзара түсіністік пен өзара әрекеттестікті нығайтуға жағдай жасау
3. Студенттердің әлеуметтік маңызды тұлға ретінде қалыптасуына әсер ететін жеке қызығушылықтар мен қажеттілікті дамыту
4. Колледждегі оқу үрдісі мен тәрбие жұмысын жетілдіру мақсатында психологиялық зерттеулер жүргізу
5. Студенттер, педагогикалық қызметкерлер, ата-аналар арасында кеңестік-ағартушылық жұмыстарын жүргізу
6. Студенттер, педагогтар, ата-аналар арасында салауатты өмір салтын үгіттеу және алдын-алу жұмыстарын жүргізу

I. «Арыстанбаб» жоғары колледжіндегі бірінші курс студенттерінің оқуға әлеуметтік-психологиялық бейімделуі» бағдарламасы бойынша іс-шаралар жоспары

Бағдарламаның мақсаты: орта кәсіптік білім беру мекемесінде бірінші курс студенттерінің оқуға әлеуметтік-психологиялық бейімделу қабілеттерін анықтау, қалыпты бейімделушілікке әсер ететін жағдайлар жасау үшін сынып жетекшілеріне, оқытушыларға, ата-аналар мен студенттерге сәйкес ұсыныстар беру, тренингтік сабақтар өткізу.

Міндеттері:

1. Бейімделу үрдісінде студенттердің психологиялық жағдайын зерттеу.
2. Студенттердің бейімделу үрдісінде бейімделусіздік факторларын төмендетуге мүмкіндік беру негізінде жасалған қорытындылардан ұсыныстар жасау.
3. Студенттердің оқуға, мазасыздану деңгейін төмендету, өздік бағалауды арттыруда тиімді бейімделушілікке әсер ететін тренингтер жүргізу.
4. Ата-аналар жиналысында әлеуметтік бейімделу туралы мәселелерді қозғау және оған сәйкес ұсыныстар беру.
5. Қайта зерттеу жүргізу.

№ р/с	Іс-әрекет бағдарламасы және жұмыс түрлері	Мерзімі	Жауаптылар
1.	Колледж студенттері және жаңадан келген студенттердің жеке істерін зерттеу	Қыркүйек	Психолог, кураторлар
Диагностикалық жұмыс			
2.	-Темперамент (1-4курс) - Өзін-өзі бағалау деңгейі: Тұлғаның	Қыркүйек	Психолог

	өзін-өзі бағалауды анықтау әдістемесі		
3.	-Өлеуметтік бейімделу: Адамның өлеуметтік бейімделу әдісін анықтау (1 курс) - «Бейімделу анкетасы» 1 курс студенттері үшін	Қыркүйек-қазан	Психолог, кураторлар
4.	Қарым-қатынас деңгейі: Қарым-қатынас деңгейін бағалау әдістемесі бойынша	Қазан	Психолог, кураторлар
Ата-аналармен жұмыс			
5.	«Бірінші курс студенттерінің жаңа өмір жағдайларына бейімделуі» тақырыбында ата-аналар жиналысы.	Қараша	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, Кураторлар, психолог
6.	Ата-аналарға кеңес беру және оны ұйымдастыру	Жыл бойы	Психолог
Студенттерді ұсыныстармен таныстыру			
7.	-Колледжде оқу барысында студенттердің өздерінің оқулық-кәсіптік іс-әрекеттерін ұйымдастыру бойынша.	Қаңтар	Психолог
8.	-Өз эмоцияларын қалай басқаруға болады.	Ақпан	Психолог
9.	-Өз іс-әрекетінді қалай жоспарлауға болады.	Сәуір	Психолог
10.	Ұжымды біріктіруге арналған тренингтік сабақтар	Мамыр	Психолог
11.	Студенттер мен педагогтарға арналған кеңестерді ұйымдастыру және өткізу	Жыл бойы	Психолог

12.	Бейімделушілік кезеңінде студенттерге жеке дара көмек көрсету	Жыл бойы	Психолог
13.	Оқыту мотивациясын анықтау. Оқуда қиындыққа тап болған жасөспірімдердің диагностикасы	Жыл бойы	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, кураторлар, психолог

II. «Арыстанбаб» жоғары колледжіндегі жетім балалар мен ата-аналардың қарауынсыз қалған студенттердің әлеуметтік бейімделушілігі» бағдарламасы бойынша

ІІІ. «Арыстанбаб» жоғары колледжіндегі жетім балалар мен ата-аналардың қарауынсыз қалған студенттердің әлеуметтік бейімделушілігі» бағдарламасының іс-шаралар жоспары

Бағдарламаның мақсаты мен міндеттері:

- Жасөспірімдердің тұлғалық құрылымдарында, жаңа өмір жағдайларына әлеуметтік бейімделушілікке бөгет болатын проблемаларды анықтау және талдау.
- Жасөспірімдерді адамдардың өміріне, басқа адамдармен қарым-қатынастарға психикалық жағдайлар мен ерекшеліктердің әсері туралы және қиын өмірлік жағдайларында психологиялық кестер беру мүмкіндіктерімен таныстыру.
- Жеке жанжалдарды шешуде және жанжалдық жағдайларда психологиялық көмек көрсету, зиянды ішкі тәртіптерді жеңе білу, толық әлеуметтенілу, өздік іске асыру және тұлғалық өсу мақсатында ішкі резервтерді іздеу және белсендендіру, білім мен мамандықты алуға көмек көрсету.

№ р/с	Іс-әрекет бағдарламасы және жұмыс түрлері	Мерзімі	Жауаптылар
1.	«Жетім балалар-студенттердің әлеуметтік бейімделушілігі» бағдарламасының іске асыру.	Жыл бойы	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары Психолог, әлеуметтік педагог
2.	Жетім балаларды анықтау үшін оқушылар туралы ақпараттар жинау.	Қыркүйек	Кураторлар Психолог
3.	Студенттерге, педагогтарға жеке кеңестер	Жыл бойы өтініштері бойынша	Психолог

4.	Жетім балалар диагностикасы: -Тұлғааралық қатынастар -Жасөспірімдерге арналған (жасөспірімдерді колледждегі қоғамдық жұмыстарға тарту үшін) коммуникативтік және ұйымдастырушылық қабілеттерін анықтау тесті	Жыл бойы сауалнама нәтижелері бойынша педагогтардың сұранымы бойынша өтініш бойынша	Психолог
5.	Түзету жұмыстары: -Әңгімелесу -Бақылау	Жыл бойы	Психолог,

III. «Алдын-алу жұмыстары мен салауатты өмір салтын сақтау» бағдарламасы бойынша

іс-шаралар жоспары

Мақсаты: салауатты өмір салтының құндылықтарына қосылу.

Міндеттері: сауықтыру іс-шаралары арқылы барлық оқушыларды қызықтыруға әсер ететін шараларды кең көлемде өткізу.

Жоғары курстар мен төменгі курс оқушыларының өзара коммуникативтік дағдыларын дамыту.

Салауатты өмір салтын қалыптастыру және өз-өзіне қол жұмсаудың алдын-алу.

Салауатты өмір салтының керектігін сезіне білу.

№ р/с	Іс-әрекет бағдарламасы және жұмыс түрлері	Мерзімі	Жауаптылар
1.	«Шылым шегудің зияны жайлы» тәрбие сағаты	Қаңтар	психолог
2.	«Менің денсаулығым» тәрбие сағаты	Қаңтар	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, кураторлар, психолог
3.	Психологиялық көмекті қажет ететін студенттерді іріктеу	Жыл бойы	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, куратор, психолог
4.	Мінез-құлқында ауытқулары бар студенттерге жеке дара	Жыл бойы, қажет болған жағдайда	Психолог

	кеңес беру		
5.	Әдептілік жайлы әңгімелесу	Ақпан	Психолог, кураторлар
6.	Көп көңіл бөлуді қажет ететін студенттерді диагностикалау	Жыл бойы	Психолог
7.	Студенттерге коррекциялық бағдарлама құру	Жыл бойы	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасар, кураторлар, психолог

IV. «ӘДІСТЕМЕЛІК БАҒЫТ» жұмыс жоспары

№ р/с	Іс-әрекет бағдарламасы және жұмыс түрлері	Мерзімі	Жауаптылар
1.	Психологиялық қызмет кабинетін ұйымдастыру жұмысы	Жыл бойы	Психолог
2.	Психологиялық жүктеуді шешу кабинетін жабдықтау	Жыл бойы	Психолог
3.	Картотека, диагностикалық әдістерді, құрал-жабдықтарды жинақтауды кеңейту	Жыл бойы	Психолог
4.	Бейімделу шараларын іске асыру үшін материалды-техникалық база құрастыру	Жыл бойы	Психолог
5.	Коррекциялық, дамыту әдістері және бағдарламалар картотекасын жүйелендіру және жинақтау	Жыл бойы	Психолог
6.	Кабинеттің психологиялық және педагогикалық әдебиеттер қорын, заңды база, тақырыптық презентацияларды толтыру	Жыл бойы	Психолог
7.	Жетім балаларды бақылау картасын іске асыру	Жыл бойы	Психолог
9.	Құқықбұзушылықты алдын алуды іске асыруға қатысу	Жыл бойы	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, куратор, психолог
10.	Сабақтар мен тәрбие шараларына қатысу	Жыл бойы	Психолог